



Communiqué de Presse – BREIZH NATURE

Breizh Nature, Salon de la Bio & du Bien-être, regroupera plus de 130 exposants venus de la France entière (ainsi que de Belgique et d'Italie) pour représenter les différentes thématiques abordées (gastronomie & vins bio, beauté & santé au naturel, éco-habitat & jardin, tourisme vert & solidaire, éco-mode et accessoires) durant le salon les vendredi 11, samedi 12 & dimanche 13 janvier 2019 au Parc des Expositions Quimper Cornouaille. **Ce salon est chaque année l'occasion de participer gratuitement à des conférences, ateliers et animations pour petits et grands**

FOCUS SUR LES ANIMATIONS DE L'ÉVÉNEMENT

Pour plus d'informations sur le programme, n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse suivante : contact@breizh-nature.bzh / 02.98.52.01.44

ESPACE CONFÉRENCES *Durée 1h00 à 1h30.*

Vendredi 11 Janvier

17H00 : La prévention du stress et du burn-out.

Samedi 12 Janvier

12H00 : Petits fruits, délices du jardin bio.

17H00 : Connaître son énergie.

Dimanche 13 Janvier

12H00 : Comment utiliser les plantes pour les petits maux du quotidien.

17H00 : La médecine chinoise.

ESPACE NATURE *Durée 1h00 à 1h30.*

Vendredi 11 Janvier

14H00 : Fabrication de lessive et de cake vaisselle.

15H30 : Le potager au fil des saisons.

Samedi 12 Janvier

11H00 : Terrarium végétal.

14H00 : Masques végétaux.

15H30 : Boules de graines pour nourrir les oiseaux.

Dimanche 13 Janvier

11H00 : Fabrication de lessive.

14H00 : Mr Gazon.

15H30 : B.A.ba de la perma.



Contact :

Marie CARPENTIER : 06.80.54.89.81

marieculture29@gmail.com

ESPACE ATELIERS

Les ateliers sont organisés par les exposants du salon. Pour découvrir tous les thèmes, rendez-vous sur : <http://breizh-nature.bzh/web/ateliers-4/>

ESPACE DETENTE

Vendredi 11 Janvier

15H00 & 17H30 : Atelier famille

Samedi et Dimanche (11-12/01)

10H30 : Atelier famille

14H00 & 16H00 : Atelier adulte



Contact :

Anne Catherine FILIPPI : 06.77.76.98.51
acorpsdecoeur29@gmail.com

ANIMATIONS

En continu :

- La mini-ferme de Breizh Nature animée par la **Ferme de Kerporho**
- Retrouvez l'association **Gwialenn Ar Vro** qui vous montrera comment réaliser des objets en osier.
- Démonstration sur l'écohabitat par l'association **Approche Eco Habitat**
- Elaborez vos cosmétiques zéro déchet (dentifrice et déodorant) ; Testez une alternative au papier cellophane : les wraps => des animations portées par **Treuzkemm**
 - ⇒ 10H00 (sam et dim) : Fabriquez des décors bord de mer ; réalisez des patines ; Faites des pochoirs
 - ⇒ 14H30 (tous les jours) : réalisez vos boucles d'oreilles en récup'.



LES INFOS PRATIQUES :

Vendredi 11 Janvier : 14H00 – 19H00

Samedi 12 Janvier : 10H00 – 19H00

Dimanche 13 Janvier : 10H00 – 18H00

Restauration sur place

Entrée gratuite

Inscription : www.breizh-nature.bzh