



SALON DE LA BIO & DU BIEN-ÊTRE

11 · 12 · 13
JANVIER 2019

PARC DES EXPOSITIONS
QUIMPER CORNOUAILLE



GASTRONOMIE & VINS BIO
BEAUTÉ & SANTÉ AU NATUREL
ÉCO-HABITAT & JARDIN
TOURISME VERT & SOLIDAIRE
ÉCO MODE & ACCESSOIRES

DE NOMBREUX LOTS
À GAGNER SUR PLACE !

ENTRÉE
GRATUITE
→

DOSSIER DE PRESSE



SOMMAIRE

BREIZH NATURE : 4ème SALON BIO & BIEN ETRE A QUIMPER.....	3
CHARTRE DE SELECTION DES EXPOSANTS	4
5 ESPACES D'EXPOSITIONS.....	5
BREIZH NATURE : LE PROGRAMME	7
LES PARTENAIRES DE BREIZH NATURE 2019.....	12
BREIZH NATURE EN PRATIQUE	14



BREIZH NATURE : 4ème SALON BIO & BIEN ETRE A QUIMPER

3

Pour promouvoir la filière bio, les produits naturels, les produits du terroir, le bien-être et offrir un grand lieu d'échange entre professionnels et grand public, Quimper Evénements organise, la quatrième édition de **BREIZH NATURE**, salon bio et bien-être, à **Quimper**, les **vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 janvier 2019**.

Quimper Evénements, Société d'Economie Mixte Locale gestionnaire du Parc des Expositions Quimper Cornouaille et du Centre des Congrès du Chapeau Rouge, est en charge de l'organisation du salon bio et bien être BREIZH NATURE.

La SEML s'inscrit dans une démarche écoresponsable comme en témoigne différentes actions menées :

- **Organisation d'un festival sur la transition énergétique** (Festival Breizh Transition2015) labellisé COP21
- **Organisation d'un salon professionnel** : les solutions pour accélérer la Transition Energétique (Breizh Transition 2017)
- Accueil de **trois ruches** sur le toit du Centre des Congrès du Chapeau Rouge
- Intégration de **la responsabilité environnementale dans l'organisation d'événements**.

Près de **140 exposants attendus** et sélectionnés par un comité seront réunis avec une sectorisation favorisant les **échanges**, la **prise de contacts entre exposants et grand public** et la **découverte de produits et services**.

Les **nombreux visiteurs attendus** pourront profiter d'un événement vivant grâce aux différents **espaces d'animations**, de **démonstrations**, d'**ateliers**, de **conférences** et bien d'autres surprises encore...

**RENDEZ-VOUS AU PARC DES EXPOSITIONS QUIMPER CORNOUAILLE
LES VENDREDI 11, SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 JANVIER 2019.**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Finistère compte :

- Près de 300 producteurs pratiquant la vente directe de produits bio
- 83 marchés proposant des produits bio
- + de 40 points de vente bio



CHARTE DE SELECTION DES EXPOSANTS

- **Attester d'une certification (bio ou produits naturels) des produits présentés.**

Chaque dossier a été étudié par un comité de sélection qui a statué sur le refus ou l'admission du dossier en fonction des éléments suivants :

- **Espace Gastronomie et Vins Bio** : Produits certifiés conformes au règlement à la réglementation européenne de l'agriculture biologique en vigueur.
- **Espace Eco mode et accessoires** : Les matières sont obligatoirement naturelles (certification bio fortement recommandée) et n'ayant subi aucun traitement chimique.
- **Espace Beauté & Santé au naturel** : Produits certifiés bio ou produits à haute teneur de matières naturelles.
- **Espace Ecohabitat** : Présentant des produits ou services dans le domaine de l'amélioration énergétique de l'habitat et de l'écoconstruction.
- **Espace Tourisme vert et solidaire** : parc naturels, vacances vertes, séjours à la ferme, hôtels ou lieux d'accueil proposant des séjours forme et relaxation, séjours de ressourcements, gîtes avec programme thaï chi, randonnées /sport



5 ESPACES D'EXPOSITIONS POUR VALORISER LES PRODUITS BIO ET NATURELS

BREIZH NATURE, salon de la bio et du bien-être rassemblera sur près de 4.000 m² d'exposition une offre exceptionnelle de produits et services bio et/ou naturels.

5

GASTRONOMIE & VINS BIO



GASTRONOMIE
& VINS BIO

Découverte des bienfaits et des apports des produits bios et naturels. L'espace permettra aux visiteurs d'éveiller leurs sens et de découvrir de nouvelles saveurs.

Les exposants présenteront leur produits 100% bio (aliments, vins) et feront découvrir leurs spécialités aux visiteurs qui auront les papilles séduites par des saveurs plus mures et équilibrées.

Un espace en partenariat avec



BEAUTE & SANTE AU NATUREL



BEAUTÉ & SANTÉ
AU NATUREL

Les différents exposants pourront relaxer les visiteurs en leur faisant découvrir leurs produits de beauté, de santé de bien-être et de relaxation. Grâce à leurs méthodes et leurs produits, un vent de détente soufflera dans le Parc des Expositions Quimper Cornouaille.



TOURISME VERT ET SOLIDAIRE

TOURISME VERT



Les visiteurs pourront voyager à travers les nouvelles formes de tourisme plus respectueuses des sites naturels. Les exposants pourront sensibiliser les visiteurs à l'environnement qui nous entoure.

6

ECO-HABITAT ET JARDIN



Mise à l'honneur des différentes techniques et matériaux utilisés par les entreprises pour la conception de l'habitat de demain. Valorisation des nouveaux savoir-faire pour l'écoconstruction, la rénovation, l'entretien et l'amélioration de l'habitat. Tel est l'objectif de l'espace Ecohabitat et Jardin.

ECO MODE & ACCESSOIRES

ECO MODE & ACCESSOIRES



Le partage des passions et des savoir-faire permettra d'habiller les visiteurs des plus belles créations issues de matière premières locales et écologiques. Dans cet espace unique, les exposants expriment leur créativité et valorisent leurs multiples talents aux yeux du grand public.



BREIZH NATURE : LE PROGRAMME

Breizh Nature, un salon vivant et pédagogique avec : des conférences, des ateliers et des animations qui rythmeront les deux jours et demi de cet événement.

7

→ Les Conférences :

Les visiteurs profiteront de nombreuses conférences concernant la bio et le bien-être tout en ouvrant sur le monde.

VENDREDI 11 JANVIER

17H00 : La prévention du stress et du burn-out – HUMANORIA

« Le burn-out, ou syndrome d'épuisement professionnel, s'ancre de plus en plus en entreprise. La prévention existe. Formatrice en bien-être au travail et conférencière professionnelle, Délicia MARLIER propose aux particuliers et aux entreprises une méthode innovante, basée sur le développement personnel et la psychologie positive, afin d'améliorer la qualité de vie au travail et le bien-être des individus. Cette conférence, vous donnera dans la bonne humeur, les clés pour comprendre les symptômes du burn-out, ses mécanismes et ses remèdes et permettre ainsi un meilleur retour à soi. »

SAMEDI 12 JANVIER

12H00 : Petits fruits, délices du jardin bio – DENIS PEPIN (Conférence Terre Vivante)

Choisir, planter, soigner, multiplier...

Les petits fruits sont pleins de bienfaits : ils sont excellents pour la santé, gourmets, mais aussi peu onéreux très productifs et faciles à cultiver (au potager comme sur un balcon). Des framboises aux kiwis, sans oublier les gojis et les casseilles, Denis Pépin raconte avec science et passion les petits fruits connus comme inconnus, leurs spécificités, les variétés faciles et goûteuses, les soins qu'ils nécessitent et les bienfaits qu'ils vous apporteront.

Denis Pépin, auteur du livre « Petits fruits, délices du jardin bio », ingénieur écologue et agronome, est jardinier et conférencier. Il est un des pionniers des alternatives aux pesticides chimiques en tant qu'initiateur des chartes « Jardiner au naturel » signées dans de nombreuses régions. Il propose également des formations dans son Jardin des Pépins (Rennes) et collabore au magazine Les 4 Saisons.



17H00 : Connaître son énergie – NATHALIE JULIEN

Professeuse des Universités en électronique et passionnée par l'énergie et son effet sur le corps, Nathalie Julien se définit comme énergicienne, c'est-à-dire une personne qui cultive son énergie et aide les autres à en faire autant de façon respectueuse et autonome. Son concept d'écologie de la guérison repose sur sa longue pratique des arts martiaux allié à des techniques basées sur la méditation, le toucher et le massage qui lui ont permis de développer une approche simple, pratique et complète.

Elle est auteure de deux ouvrages chez Eyrolles, Le massage et Guérir par l'énergie.

Conférence « Connaître son énergie »

Prendre conscience de son énergie est la première étape pour renouer avec son corps, trouver son équilibre et s'engager dans un processus de guérison autonome. Cette conférence introduit tout d'abord une synthèse des différentes visions de l'énergie à travers le monde et les pratiques. Puis plusieurs exercices simples sont proposés pour construire son ressenti et développer une pratique quotidienne d'écoute de son corps et d'harmonisation de son énergie.

DIMANCHE 13 JANVIER

12H00 : Comment utiliser les plantes pour les petits maux du quotidien ? – CAP SANTE

Durant l'hiver, les organismes fatigués nécessitent un bon drainage et une relance de l'énergie ; de nombreuses plantes vont nous aider à impulser cette dynamique (pissenlit, genièvre, ortie, romarin).

17H00 : La médecine chinoise. – MARTINE BOSCH

A chaque changement de saison, l'organisme subit une agression qui le fatigue et le contraint à s'adapter. La médecine chinoise enseigne qu'il est vital de respecter ce cycle des saisons – et des éléments – pour être en bonne santé. Véritable philosophie de vie, elle encourage à être à l'écoute de son corps et à en prendre soin en adoptant un mode de vie équilibré, reposant sur les 5 piliers que sont la phytothérapie, la diététique, l'acupuncture, le massage et le Qi gong



→ Les Ateliers.

3 espaces d'ateliers sont mis en place pour favoriser les échanges entre le public et les professionnels :

9

VENDREDI 11 JANVIER

ATELIER 1 14H00 : Les Codes source de la santé, un chemin vers une santé parfaite – NATUR'ESSENCE

ATELIER 3 14H15 : Les ondes électromagnétiques et la santé – Comment se protéger efficacement – ELECTROSMOG PROTECTION

ATELIER 1 15H00 : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos – HEAD BALANCE

ATELIER 2 15H00 : Une économie autrement est possible à Quimper. TREUZKEMM

ATELIER 3 15H15 : La flore intestinale au centre de la santé et de nos émotions – LERECA

ATELIER 1 16H00 : Mieux vivre après un traumatisme émotionnel et psychologique. Des outils, des solutions – DISHUAL.COM

ATELIER 2 16H00 : Présentation du Pôle de coopération économique : l'Éco-domaine du Bois du Barde – ÉCO-DOMAINES LE BOIS DU BARDE

ATELIER 3 16H15 : Bien vieillir avec l'équilibre Acide Base – LERECA

SAMEDI 12 JANVIER

ATELIER 1 10H00 : Le jeûne – L'ARPENTEUR DES SENS

ATELIER 2 10H00 : Ressentir l'élixir, tester vos chakras, séance revitalisante et anti-stress pour tous les participants. – ELIXIR OF LIFE

ATELIER 3 10H15 : Découvrez et pratiquez les 3 gestes essentiels pour ré-énergiser votre visage (le meilleur anti-âge) – SOA NATURA

ATELIER 1 14H00 : Elixirs de cristaux : Une réponse au stress, manque de sommeil, etc – ANSIL

ATELIER 2 14H00 : Z VIOLYNE

ATELIER 3 14H15 : Les matériaux écologiques dans la rénovation. Isolation, menuiseries extérieures – ATELIER DU RELEC

ATELIER 1 15H00 : Méthode « Soufflez vos Maux » Auto-hypnose et cohérence cardiaque – SOUFFLEZ VOS MAUX

ATELIER 2 15H00 : Comment réaliser ses rêves les plus fous grâce aux livres : l'aventure héroïque et le tarot des héros de Pierre Lassalle – CAP FUTUR DIFFUSION

ATELIER 1 11H00 : 8 astuces pour habiter une maison (ou un bureau) Feng Shui – VERS L'EQUILIBRE

ATELIER 2 11H00 : Les relations toxiques – DISHUAL.COM

ATELIER 3 11H15 : Présentation de la photographie d'aura et de chakra, et ses explications – DE L'INVISIBLE AU VISIBLE – PHOTO D'AURA

ATELIER 3 15H15 : Se libérer des influences transgénérationnelles – ASSOCIATION ESSENTIEL BRETAGNE

ATELIER 1 16H00 : « Être femme et épanouie ». Comment fonctionne le cycle féminin, le corps de la femme, la pratique de l'œuf de Yoni. Quelles alternatives écologiques pour menstruation – APONI, HISTOIRES DE FEMMES

ATELIER 2 16H00 : Comment communiquer avec les énergies qui nous entourent ? – CLAUZURE LUC

ATELIER 3 16H15 : Prendre soin de soi par la relaxation / méditation et le reiki – ART MONIEZEN



DIMANCHE 13 JANVIER

ATELIER 1 10H00 : Vieux et en pleine forme...
- L'ARPENTEUR DES SENS

ATELIER 2 10H00 : Les ondes électromagnétiques et la santé – Comment se protéger efficacement
- ELECTROSMOG

ATELIER 3 10H15 : Pollution électromagnétique et nutrition – IGA

ATELIER 1 11H00 : Equilibre Acide Base, c'est quoi ? Alimentation et santé – LERECA

ATELIER 2 11H00 : Comment monter une ressourcerie. TREUZKEMM

ATELIER 3 11H15 : Cellules souches de moelle osseuse : des propriétés extraordinaires qui ouvrent des voies thérapeutiques – SYNERJ HEALTH

ATELIER 1 14H00 : Se libérer des influences transgénérationnelles – ASSOCIATION ESSENTIEL BRETAGNE

ATELIER 2 14H00 : Les matériaux écologiques dans la rénovation. Isolation, menuiseries extérieures
- ATELIER DU RELEC

ATELIER 3 14H15 : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos
- HEAD BALANCE

ATELIER 1 15H00 : Elixirs de cristaux pour le bien-être du corps et de l'esprit – ANSIL

ATELIER 2 15H00 : EPRTH : « le cap de la retraite : se mobiliser pour bien vivre ce passage. Nouvelle vie, nouveau rythme, nouveaux projets. »
- DISHUAL.COM

ATELIER 3 15H15 : Dépasser la durabilité pour changer de dimension – SOUFFLEZ VOS MAUX

ATELIER 1 16H00 : Pollution électromagnétique et géobiologie. Solution simple pour réduire les ondes – ANTHONY DAVY

ATELIER 2 16H00 : Du stress au burn-out...
- L'ARPENTEUR DES SENS

ATELIER 3 16H15 : Le pouvoirs des huiles essentielles : comment elles suppriment vos douleurs, éliminent le stress, vous permettent de retrouver le moral et la confiance en soi...
- SOA NATURA



→ Espace Nature

Vendredi 11 Janvier

14H00 : Fabrication de lessive et de cake vaisselle.
15H30 : Le potager au fil des saisons.

Samedi 12 Janvier

11H00 : Terrarium végétal.
14H00 : Masques végétaux.
15H30 : Boules de graines pour nourrir les oiseaux.

Dimanche 13 Janvier

11H00 : Fabrication de lessive.
14H00 : Mr Gazon.
15H30 : B.A.ba de la perma.

Contact :
Marie CARPENTIER
06.08.54.89.81
mariecultive29@gmail.com

11

→ Espace Détente.

Vendredi 11 Janvier

15H00 & 17H30 : Atelier famille

Samedi et Dimanche (11-12/01)

10H30 : Atelier famille
14H00 & 16H00 : Atelier adulte

Contact :
Anne Catherine FILIPPI
06.77.76.98.51
acorpsdecoeur29@gmail.com

→ Animations sur stands.

- La mini-ferme de Breizh Nature animée par la **Ferme de Kerporho**
- Retrouvez l'association **Gwialenn Ar Vro** qui vous montrera comment réaliser des objets en osier.
- Démonstration sur l'écohabitat par l'association **Approche Eco Habitat**
- Avec **Treuzkemm**, profitez du programme suivant :
 - ⇒ Ateliers relookage : décor bord de mer (vendredi 14h30) ; patines (samedi 14h30) ; pochoirs (dimanche 14h30)
 - ⇒ Atelier de loisirs créatifs : boucles d'oreilles en récup (tous les jours 14h30)
 - ⇒ Ateliers zéro déchet : cosmétiques ; les wraps (en continu).



LES PARTENAIRES DE BREIZH NATURE 2019

➤ Partenaires Institutionnels

12

Initiative Bio Bretagne (IBB)

L'association Initiative Bio Bretagne (IBB), plate-forme et réseau d'acteurs bretons souhaitant contribuer au développement et à la promotion de la filière Agriculture Biologique et des produits biologiques, a souhaité s'associer à Quimper Evénements sur le salon BREIZH NATURE pour l'accompagner et lui apporter son expertise sur la filière Bio, garantir la cohérence de l'événement au regard de la réglementation Bio et du paysage régional.



IBB apportera son expertise et ses recommandations en ce qui concerne la cohérence de l'espace « Gastronomie et Vins Bio » du point de vue de la réglementation en vigueur pour l'Agriculture Biologique. Partenaire actif, IBB participera aussi à la construction du 1^{er} salon BREIZH NATURE à travers une démarche qualitative avec l'organisateur Quimper Evénements pour une cohérence globale de l'événement.



Approche Eco-Habitat

Approche Eco-habitat, c'est un réseau de plus de 100 adhérents impliqués dans une démarche d'écohabitat en Bretagne : professionnels, institutionnels, élus, et citoyens, au cœur de l'expertise d'usage.

Créée par des professionnels de l'écoconstruction, l'association a pour objet de promouvoir un habitat, des lieux de vie et de travail sains, économes en ressources, matériaux et énergie, respectueux de l'environnement, de la culture et des générations futures. Pour cela, elle organise de nombreuses actions tout au long de l'année : formations, conférences, ateliers, cafés-débat, journées de l'éco-construction, etc.



➤ Partenaires privés



Producteur de plantes de bord de mer

Hortimarine

Hortimarine.fr le seul site de vente en ligne entièrement dédié aux plantes pour les jardins de bord de mer.

Salaun Holidays



Agence de voyages organisés et tour operator en ligne prépare votre voyage, circuit, séjour, croisière et voyage en autocar au départ de votre région. Profitez d'un voyage dernière minute ou autre promotion sur un séjour.

13

JEU SUR PLACE



UN CIRCUIT DE 14 JOURS « L'INDE DU NORD ET LE RAJASTHAN » OFFERT PAR NOTRE PARTENAIRE SALAUN HOLIDAYS : BIKANER, JAISALMER, JODPHUR, UDAIPUR, ACHROL, JAIPUR, AGRA, DELHI, ...

Au cœur de palais mirifiques vivaient des maharadjahs fastueux. Ils vous ouvrent les portes de leurs royaumes. Entrez dans la légende du Rajasthan, où le temps a suspendu son vol.



DES SEJOURS ET DES VISITES AU PARC DU STEROU

- Une nuit insolite + petit déjeuner + safari en voiturette + libre accès au parc : 2 adultes + 2 enfants
- Une nuit insolite + petit déjeuner + libre accès au parc : 2 adultes + 2 enfants
- 5 journées au parc pour 2 adultes et 2 enfants + safari en voiturette



DES WEEK-ENDS INSOLITES A L'ECO DOMAINE DU BOIS DU BARDE

- Un week-end Insolite en Yourte d'une nuit pour 2 adultes + 2 enfants avec panier petit déjeuner et avec une balade en âne d'1h
- Un week-end Insolite en Roulotte d'une nuit pour 2 adultes + 2 enfants avec panier petit déjeuner et une balade en âne d'1h

UN BON D'ACHAT D'UN MONTANT DE 50€ CHEZ PEPIFLO





BREIZH NATURE EN PRATIQUE

DATES

Vendredi 11 janvier de 14H00 à 19H00
Samedi 12 janvier de 10H00 à 19H00
Dimanche 13 janvier de 10H00 à 18H00

LIEU

Parc des Expositions Quimper Cornouaille – 32, bis rue de Stang Bihan – 29 000 Quimper.



ENTREE

Gratuite sur présentation d'une invitation (à retirer sur : www.breizh-nature.bzh)

VOS CONTACTS

Thomas LOZACH & Lucie CONQ
Quimper Evénements
32 Bis rue Stang Bihan
29000 Quimper

www.breizh-nature.bzh

Téléphone : 02 98 52 01 44
Mobile : 07 82 54 14 73
Courriel : contact@breizh-nature.bzh