

Le salon de la bio et du bien-être revient

Quimper accueille une nouvelle fois le salon de la bio et du bien-être. Un événement qui aura lieu du vendredi 11 au 13 janvier.



Le salon de la bio et du bien-être aura lieu les 11, 12 et 13 janvier 2019 au parc des expositions de Quimper. L'occasion de se mettre au vert le temps d'un week-end.

Credit photo : ARCHIVES OUEST FRANCE

Le salon de la bio et du bien-être se tiendra du 11 au 13 janvier au parc des expositions. Durant trois jours, 130 exposants venus de France, Belgique et Italie, viendront représenter différentes thématiques : gastronomie, éco-habitat, santé et beauté et santé au naturel, tourisme vert et solidaire... Tout au long de ces trois jours, les visiteurs pourront participer gratuitement à des conférences et ateliers.

La première conférence du vendredi 11 janvier portera sur la prévention du stress et du burn-out. Le salon dédie un espace à la nature avec des ateliers de fabrication de lessive et de cake vaisselle (pour laver sa vaisselle sans laisser de déchet) le vendredi, à 14 h.

L'espace atelier, accessible aux familles, aux enfants et aux adultes, est animé par différents exposants. Des animations auront lieu en continu : la mini-ferme de Breizh nature, par la ferme de Kerporho ou encore une démonstration sur l'éco-habitat par l'association Approche éco-habitat.

Vendredi 11 janvier, de 14 h à 19 h, **samedi 12**, de 10 h à 19 h et **dimanche 13**, de 10 h à 18 h. Entrée gratuite. Restauration sur place. Parc des expositions Quimper Cornouaille, 32 bis, rue de Stang Bihan. Inscription : www.breizh-nature.bzh