



# SALON DE LA BIO & DU BIEN-ÊTRE

## PROGRAMME



GASTRONOMIE & VINS BIO  
BEAUTÉ & SANTÉ AU NATUREL  
ÉCO-HABITAT & JARDIN  
TOURISME VERT & SOLIDAIRE  
ÉCO MODE & ACCESSOIRES

LOTS À GAGNER  
SUR PLACE !

[WWW.BREIZH-NATURE.BZH](http://WWW.BREIZH-NATURE.BZH)



Le Télégramme

Sans transition!

biocontact





[Arpenteur des Sens]

## Devenir acteur de sa vie et de sa santé

L'Arpenteur des Sens vous propose de nombreux stages pour vivre en santé et embellir votre vie :

- **Le jeûne** et ses diverses thématiques d'accompagnement (randonnée, yoga, Qi Gong, etc.)
- **La Joya**, voie d'épanouissement qui active notre joie et développe notre sagesse.



Dans un superbe lieu d'accueil et d'hébergement, nous organisons des stages qui donnent des informations et des outils pour être pleinement acteur de sa vie et de sa santé. Notre volonté est de partager et de vous accompagner sur le chemin de la santé et de la plénitude, en considérant les points de vue physique, psychique, émotionnel, social et philosophique.

Pour ce faire, L'Arpenteur des Sens réunit une riche palette de professionnels compétents et expérimentés et articule ses accompagnements autour du jeûne, formidable outil de santé et de découverte de soi, et de la Joya, voie d'épanouissement accessible à tous, individuellement ou en groupe. La Joya est le fruit d'une alliance

subtile entre la méditation, la danse, la créativité et le dialogue intuitif. Plus on la pratique et plus on développe sa sagesse et plus on apprend à transformer ses émotions négatives pour vivre dans la sérénité et l'enthousiasme, en harmonie avec soi et les autres.

[www.arpenteur-des-sens.bzh](http://www.arpenteur-des-sens.bzh)

Venez nous rencontrer sur le stand ou à nos conférences (voir programme).

Contact : Fabrice Barbot • Tél. 06 85 01 21 73 • La Maison Neuve - 35540 Miniac-Morvan • [contact@arpenteur-des-sens.bzh](mailto:contact@arpenteur-des-sens.bzh)

# BIENVENUE AU SALON DE LA BIO & DU BIEN-ÊTRE



Partez à la rencontre de plus de 130 exposants sélectionnés répartis dans cinq thématiques : gastronomie & vins bio, beauté & santé au naturel, éco-habitat & jardin, tourisme vert & solidaire, éco-mode et accessoires. Ils vous feront partager leur savoir-faire et leur passion. Apprenez-en davantage lors des ateliers, des conférences et des animations pour toute la famille !

## PARTENAIRES EXPERTS

L'organisation du salon de la Bio & du Bien-Être remercie ses partenaires et sponsors :

### Pro Bio Terre

Pro Bio Terre est un fertilisant Breton utilisable en agriculture biologique destiné aux particuliers et professionnels. Du gazon au potager en passant par les plants d'intérieur et les jardinières, Pro Bio Terre donnera le meilleur à votre jardin et à votre potager. Disponible dans plus de 430 points de ventes. Développé à Bénodet (29), Pro Bio Terre est aujourd'hui utilisé par plus de 3500 professionnels en agriculture, espaces verts, pépinières, maraichage, collectivité ou horticulture et plus de 100 000 particuliers à travers la France.



### Association Initiative Bio Bretagne (IBB)

Plate-forme et réseau d'acteurs bretons souhaitant contribuer au développement et à la promotion de la filière Agriculture Biologique et des produits biologiques, a souhaité s'associer à Quimper Événements sur le salon BREIZH NATURE pour l'accompagner et lui apporter son expertise sur la filière Bio, garantir la cohérence de l'événement au regard de la réglementation Bio et du paysage régional.



### Association Approche Écohabitat

Un réseau de plus de 100 adhérents impliqués dans une démarche d'écohabitat en Bretagne.



## PARTENAIRES MÉDIAS :

Le Télégramme



Sans transition! **biocontact**

## ORGANISATEUR

Quimper Événements vous souhaite la bienvenue au salon de la Bio et du Bien-Être qui fête sa 5<sup>ème</sup> édition ! L'équipe de Quimper Événements accueille et organise près de 200 événements à l'année au Centre des Congrès du Chapeau rouge et au Parc des Expositions.

[WWW.BREIZH-NATURE.BZH](http://WWW.BREIZH-NATURE.BZH)



## SOMMAIRE

PROGRAMME : ..... p. 4-8

PLAN : ..... p. 10-11

LISTE DES EXPOSANTS : ... p. 9, 12-15

# PROGRAMME

## ANIMATIONS EN CONTINUU : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE

### MINI FERME

La mini-ferme de Breizh Nature animée par la Ferme de Kerporho.

### ANIMATION VANNERIE

L'association Gwialenn Ar Vro vous initie à la réalisation d'objets en osier.

### STAND APPROCHE ÉCO-HABITAT

Démonstration sur l'écohabitat.

### STAND TREUZKEMM

- Faire sa peinture au naturel (vendredi, samedi et dimanche à 14h30)

*Démonstration en continu :*

- Peindre son meuble avec sa peinture naturelle
- Tester une alternative au papier cellophane : les wraps
- Paillage d'une chaise
- Furoshiki : l'alternative à l'emballage papier cadeau et possibilité d'emballer vos cadeaux.



Atelier pour enfants

## VENDREDI 10 JANVIER

### CONFÉRENCE

**17:00 :** La Permaculture - ANNE-LAURE NICOLAS

Lors de cette conférence, Anne-Laure Nicolas vous invite à repenser votre rapport à la terre, mais aussi à poser un autre regard sur vos modes de travail et vos priorités de vie. Aujourd'hui où le monde bouge vite et où les changements sociétaux se font de manière décroissante, la permaculture peut être le fil conducteur de ce changement de transition.

#### PUBLICITÉ

### STAND D 3 LE STÉROU, PARC NATUREL

Sarah et gaël vous accueillent dans un cadre unique en Bretagne pour une rencontre exceptionnelle avec la nature et les animaux en total liberté.

En immersion dans 80 HA de forêts, plaines et étangs ou plus de 100 cervidés vous accompagnent.

15 km de chemin à faire à pieds ou en voiturettes, des parcours ludiques et pédagogiques pour petits et grands. Dégustez notre cuisine du terroir, nos crêpes et galettes, et nos snackings.

Consultez-nous pour vos repas et réunions de groupes personnelles et professionnelles.

Vous pouvez tester nos hébergements insolites sur le parc : des chalets bois et pailles.

Réveillez-vous au son des grenouilles et des combats de cerfs et de daims toute l'année ou pour le brame. Passez du temps avec notre guide de pêche.

Pêche à la truite, carpe et carnassier.



Le Stérou  
56320 Priziac  
Tel : 02 97 34 63 84  
Mail : [contact@lesterou.com](mailto:contact@lesterou.com)  
Web : [www.lesterou.com](http://www.lesterou.com)

*Ouvert toute l'année de 9 heures à 19 heures sauf restauration 21 heures  
Fermé le lundi du 15 novembre au 31 mars sauf vacances scolaires et jours fériés*

## ATELIERS

*Intervention de 45 minutes*

**ATELIER 1 14:00 :** Axe cerveau intestin centre des émotions – LERECA

**ATELIER 1 15:00 :** L'Oliogoscan – OZENBIOTEC

**ATELIER 2 15:00 :** Comment pratiquer l'auto massage pour des effets relaxants et vitalisant sur le visage et corps ? – SOA NATURA

**ATELIER 1 16:00 :** Le jeûne – L'ARPELIER DES SENS

**ATELIER 2 16:00 :** Comment réaliser ses rêves les plus fous grâce aux livres ?  
ÉDITIONS TERRE DE LUMIÈRE

**ATELIER 3 16:15 :** Comment se protéger des ondes électromagnétiques et telluriques.  
ÉLECTROSMOG

## ESPACE DÉTENTE

L'association À CORPS DE CŒUR vous propose plusieurs séances de détente.

**15:00** et **17:30** : Conférence dansée : C'est quoi la Biodanza ? – 40 minutes

## ESPACE NATURE

Différents ateliers Do It Yourself et natures sont proposés pour petits et grands par Marie Cultive.

**14:00-15:30 :** Créez votre propre lessive

**16:00-17:30 :** Préparez vos potions pour le jardin

# SAMEDI 11 JANVIER

## CONFÉRENCES

**12:00 :** Le jardinage Bio en Bretagne - AOUREL LE CORNEC (Terre vivante)

Le jardinage spécifique à la région bretonne et à ses caractéristiques climatiques et pédologiques est expliqué par Aourel Le Cornec. Elle partage des conseils expérimentés pour semer, planter et soigner votre potager.

**17:00 :** L'EFT un outil pour la Vie - SYLVIE LIGIER (Quand les livres s'ouvrent)

Découvrez L'EFT, une thérapie brève utilisable en tout autonomie, qui fait des merveilles à travers le monde entier depuis plus de 30 ans. L'EFT nous aide à nettoyer notre grenier émotionnel et s'adresse aux grands comme aux petits.

# ATELIERS

*Intervention de 45 minutes*

**ATELIER 1 10:00 :** Feng shui, 8 clés pour être naturellement bien chez soi.  
ASSOCIATION VERS L'EQUILIBRE

**ATELIER 2 10:00 :** Comment gérer les émotions de l'enfant ? – KATIA STRINGARI

**ATELIER 3 10:15 :** Je suis zèbre – LA BOITE A AIDER

**ATELIER 1 11:00 :** Atelier culinaire : Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson - L'OMNICUISEUR VITALITE

**ATELIER 2 11:00 :** Le pouvoir inconnu et fondamental de l'eau - VIE EN CONSCIENCE

**ATELIER 3 11:15 :** Comment se soigner par le pouvoir des mains ? - MICHEL DESFOUX

**ATELIER 1 14:00 :** Flore intestinale au centre de notre santé - LERECA

**ATELIER 2 14:00 :** Le microbiote, l'importance des prés et probiotics - OYA MARKETING

**ATELIER 3 14:15 :** Comment améliorer la qualité de votre sommeil ? - ZVIOLYNE

**ATELIER 1 15:00 :** Le bien-être au quotidien, à travers l'énergie des cristaux.  
NATUR'ESSENCE

**ATELIER 2 15:00 :** Pollution électromagnétique et nutrition – IGA

**ATELIER 3 15:15 :** Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - HEAD BALANCE

**ATELIER 1 16:00 :** Libérez votre histoire et goûtez la paix avec la Numérologie Karmique Tibétaine Active - VALERIE BOISSOL

**ATELIER 2 16:00 :** Le jeûne – L'ARPENTEUR DES SENS

**ATELIER 3 16:15 :** Les matériaux écologiques dans la rénovation, isolation et menuiseries extérieures - ATELIER DU RELEC

## ESPACE DÉTENTE

L'association À CORPS DE CŒUR vous propose plusieurs séances de détente.

**10:30 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 17:20**

Conférence dansée : C'est quoi la Biodanza ? – 40 minutes

## ESPACE NATURE

Différents ateliers Do It Yourself et natures sont proposés pour petits et grands par Marie Cultive.

**11:00-12:00 :** Initiez-vous au nouvel art végétal japonais : le kokedama

**14:00-15:30 :** Réalisez un personnage rigolo « Mr Gazon » 

**16:00-17:30 :** Le potager au fil des saisons



Atelier pour enfants

# DIMANCHE 12 JANVIER

## CONFÉRENCES

**12:00 :** Les algues une richesse locale ! - EDOUARD BAL

Étonnantes de diversité, les algues vont vous surprendre, et vous porterez sans nul doute un autre regard sur elles... Les espèces comestibles n'auront bientôt plus de secrets pour vous !

**17:00 :** Made in local : Notre avenir dépend du regard que nous posons sur la société et sur la vie - RAPHAEL SOUCHIER (Quand les livres s'ouvrent)

Dans bien des domaines, des logiques mondialisées dirigent notre quotidien, non sans dérives. Il existe pourtant des alternatives : un mouvement de rééquilibrage se développe, qui réhabilite le local, la coopération, les circuits courts, le développement durable, la démocratie.

## ATELIERS

*Intervention de 45 minutes*

**ATELIER 1 10:00 :** Testez vos chakras et ressentez l'énergie de notre Elixir de vie.  
ELIXIR OF LIFE

**ATELIER 2 10:00 :** L'Oglicoscan - OZENBIOTEC

**ATELIER 3 10:15 :** Comment se protéger des ondes électromagnétiques et telluriques.  
ELECTROSMOG

**ATELIER 1 11:00 :** Atelier culinaire : Cuisson basse température, de l'entrée au dessert en une seule cuisson - L'OMNICUISEUR VITALITE

**ATELIER 2 11:00 :** Découvrez une nouvelle source de bien être 100% naturelle. De l'algue Alpha One du lac Klamatch aux cellules souches adultes ou comment booster votre régénération et votre système immunitaire - SYNERJ HEALTH

**ATELIER 3 11:15 :** Les micro-algues : leurs bienfaits sur la santé - ALGAWELL

**ATELIER 1 14:00 :** Déséquilibre Acido Basique, conséquence sur la santé - LERECA

**ATELIER 2 14:00 :** Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - HEAD BALANCE

**ATELIER 3 14:15 :** Les matériaux écologiques dans la rénovation, isolation et menuiseries extérieures - ATELIER DU RELEC

**ATELIER 1 15:00 :** La reikiologie - REIKIOLOGIE

**ATELIER 2 15:00 :** Apprenez la gymnastique faciale et ses effets relevant et raffermissant. - SOA NATURA

**ATELIER 3 15:15 :** Votre maison peut-elle vous rendre malade ? - MICHEL DESFOUX

**ATELIER 1 16:00 :** Le jeûne - L'ARPEUTEUR DES SENS

**ATELIER 2 16:00 :** Stress, digestion, douleurs ? Les graines germées en gouttes sont une aide simple, efficace et rapide pour gérer sa santé.  
GRAINES GERMEES LUX GERM

**ATELIER 3 16:15 :** Géobiologie et pollutions électromagnétiques dans l'habitat, solution simple pour les réduire - ANTHONY DAVY

## ESPACE DÉTENTE

L'association À CORPS DE CŒUR vous propose plusieurs séances de détente.


**10:30 / 12:00 / 14:00 / 16:00**

Conférence dansée : C'est quoi la Biodanza ? – 40 minutes


## ESPACE NATURE

Différents ateliers Do It Yourself et natures sont proposés pour petits et grands par Marie Cultive.

**11:00-12:00 :** Créez votre propre lessive.

**14:00-15:30 :** Donnez une seconde vie à vos chaussures. 

**16:00-17:30 :** Fabriquez votre boule de graines pour nourrir les oiseaux. 

 Atelier pour enfants

PUBLICITÉ

STAND A 13



02 98 94 66 69

Place Bérardier, 29000 Quimper

Notre équipe vous accueille dans un lieu atypique et chaleureux.  
Elle vous propose:

- Coupes sur cheveux secs
- Colorations 100 % végétales
- Massage du cuir chevelu aux huiles essentielles
- Produits naturels et biologiques

Venez découvrir notre univers sur :

 Le Salon du Prieuré



# LISTE DES EXPOSANTS

## RESTAURATION

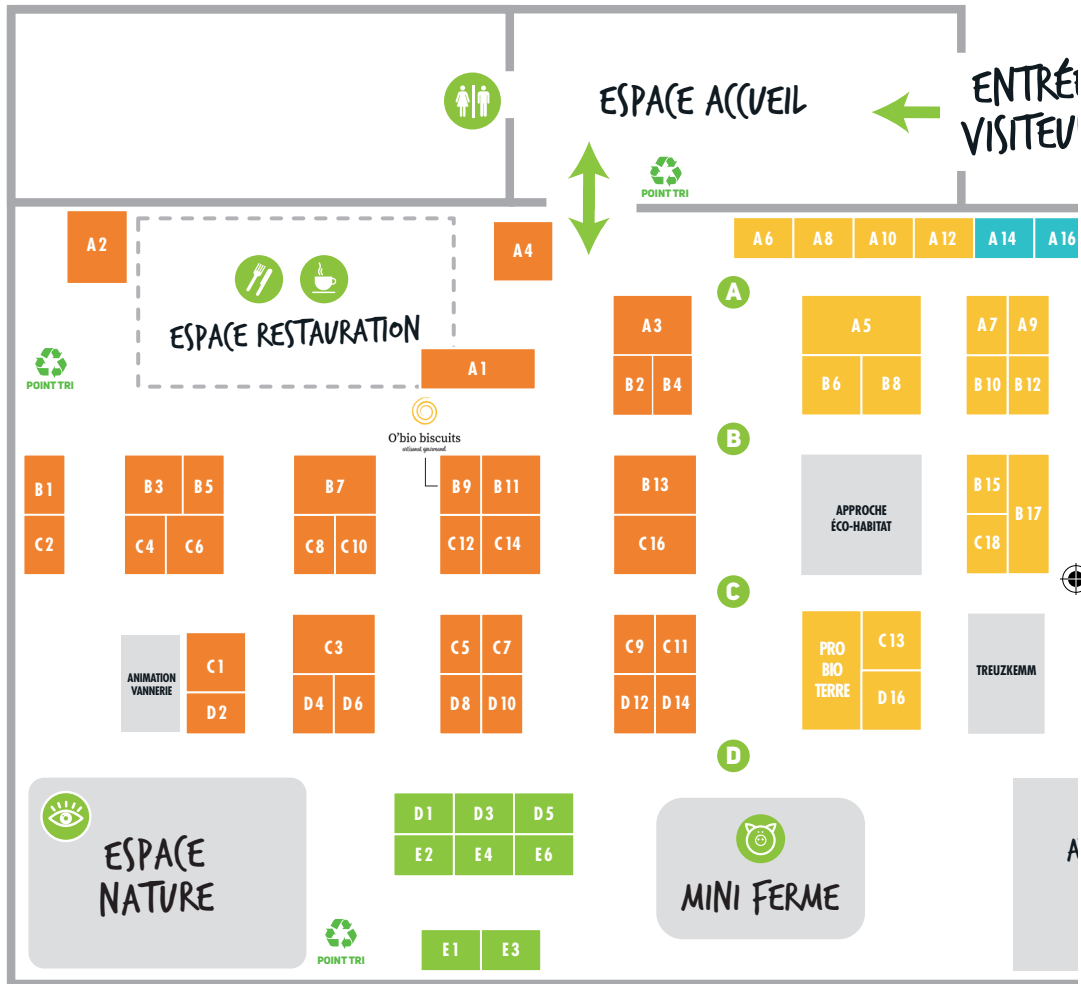
- BREIZHY BULLES BAR** A4  
En partenariat avec la brasserie Lancelot nous proposons différentes boissons de production artisanale : bière, cidre, jus de fruit, thé et café.
- PAPRIK'ART** A1  
Restauration bio, vegane, et gourmande.
- PORTE DES INDES** A2  
Restauration complète chaude bio vegan dans le style de l'Inde traditionnelle.

## GASTRONOMIE & VINS BIO

- ASF BAIES** D8  
Superfruits (cramberries, baies de Goji, mûres, myrtilles, physalis), graines (chanvre, chia), graines de chanvre décortiquées.
- AUBINEAU** C5  
Cognac, Pineau des Charentes, vins.
- BIO NEMS** D12  
Spécialiste des Nems bio, produits bio, locaux, sans gluten et fait maison.
- CARBEL** C8  
Extracteurs de jus à vitesse de rotation lente Carbel et boîtes de conservation sous vide Vidy.
- CASCINA SAN LORENZO** C1  
Production et vente de saucissons et fromages certifiés bio.
- CHÂTEAU VIEUX MAROY** C4  
Vins de Bordeaux bio (rouge, rosé, blanc) et pruneaux biologiques depuis 1986.
- CHOCOLATERIE BERTON** D4  
Omegachoco Berton : maître artisan chocolatier, chercheur sur les antioxydants et omega 3.
- CHRISCO AMBASSADEUR / L'CHANVRE** C16  
Chrisco ambassadeur L'Chanvre (pionnier du chanvre alimentaire bio breton)  
Bwb : purificateur d'eau autonome
- COULEURS D'EPICES** C14  
Epices du monde et thés bio.
- CROC' ENVIE** B5  
Alimentation vivante. Rawfood. Superaliments déshydratés à basse température. Carrés d'énergie. Curcuma et gingembre déshydratés.
- DOMAINE DES MAISONNETTES** D6  
Vins de Touraine et Mont Louis-sur-Loire. Vins de cépage (gamay, cabernet, sauvignon, chardonnay et cabernet sauvignon).
- DOMAINE GABELOUS** C9  
Viticulture bio et biodynamie. Domaine familial en Minervois. Vinification sans sulfite ajouté.
- F&F MACARON** B4  
Macarons à l'ancienne bio sans gluten et sans lactose.
- GRENADE - DATTES - BICARBONATE** D14  
Elixir de grenade, jus de grenade, sirop de dattes, vinaigre balsamique de dattes, ortie, prêles, bicarbonate de soude, percarbonate, acide citrique.
- HEOLBIO** D2  
Heolbio est spécialisé dans la fabrication de préparation à pâtisserie Bio et sans gluten (cake, cacao, cookies, cake amandes, flan chocolat...). Pain, petit déjeuner, farine.
- KALITERRA** C10  
Produits alimentaires Bio de Crète (Huile d'olive vierge extra, miel, vinaigre, confiture). Produits artisanaux en bois d'olivier et en céramique.
- KERYOUN** C11  
Fabrication artisanale de gâteaux bretons 100% farine de blé noir. Nos produits sont fabriqués à Lorient, certifiés AB et sans gluten.
- LA FROMAGERIE BIO** B13  
Vente de fromages affinés d'Auvergne, d'Aveyron, de Lozère (vache, chèvre, brebis).
- LA PALUDIÈRE DU GOLFE** C7  
Production et vente : sel marin, fleur de sel, sel fin. Nature ou aromatisé. En provenance de Saint-Armel dans le Morbihan.
- LADY MERVEILLES** C12  
Chocolaterie artisanale biologique et équitable dans le Morbihan. Nous travaillons en direct avec les producteurs de cacao dans les pays d'origine.
- L'ATELIER DU FERMENT** B3  
L'Atelier du Ferment fabrique du Kéfir de fruit artisanal et certifié AB. Cette boisson fermentée ancestrale est sans alcool, naturellement pétillante, peu sucrée et 100% naturelle.

...suite p.12

# PLAN DE SITUATION



GASTRONOMIE & VINS BIO

BEAUTÉ & SANTÉ AU NATUREL

ÉCO HABITAT & JARDINS

ÉCO MODE & ACCESSOIRES

TOURISME VERT & SOLIDAIRE

RESTAURATION



Vendredi 10 Janvier : 14H–19H  
 Samedi 11 Janvier : 10H–19H  
 Dimanche 12 Janvier : 10H–18H



ENTRÉE  
 GRATUITE

SER.EN.EAU  
 LE CHOIX DE L'EAU



L'ARTIMON

# SALON DE LA BIO & DU BIEN-ÊTRE

PLUS D'INFOS SUR : [WWW.BREIZH-NATURE.BZH](http://WWW.BREIZH-NATURE.BZH)  
 PARC DES EXPOSITIONS QUIMPER CORNOUAILLE

10.11.12  
 JANVIER 2020

## GASTRONOMIE & VINS BIO

- L'OMNICISEUR VITALITE** **C6**  
 Concepteur et distributeur de l'Omniciseur Vitalité, la cuisson multifonction à basse température au quotidien. Résultats nutritionnels et gastronomiques inégalés ! Produit français.
- MAISON DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DU FINISTERE** **B7**  
 Association agissant pour le développement de l'agriculture biologique en Finistère. Elle regroupe les professionnels de la bio : producteurs, consommateurs, artisans et magasins.
- MARINOE** **D10**  
 Toutes nos recettes sont élaborées avec des algues bios riches en minéraux, textures et saveurs que nous cuisinons avec des ingrédients bios afin de vous proposer des recettes étonnantes et savoureuses.
- MESSIDOR** **C3**  
 Artisan Boulangerie Pâtisserie Biologique.
- O'BIO BISCUITS** **B9**  
 Vente de pâtisseries et biscuits artisanaux, locaux et biologiques ; avec ou sans gluten et lactose.
- ORTIE BAUME MENTHOL** **B2**  
 Ortie en poudre bio, véritable baume du tigre, crayon menthol pur.
- PIMENT DU PAYS BASQUE** **C2**  
 Productrice de piment du Pays Basque.
- SAVEURS LUSITANES** **A3**  
 Production et vente d'huile d'olive, miels et autres produits du Portugal.
- VINCENT CHAUVELOT VIGNERON** **B1**  
 Vigneron en agriculture biologique depuis 2007, V. Chauvelot produit des vins blancs, gris et rouges contenant peu de sulfites.
- YOGI TEA** **B11**  
 Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques épicées.

## BEAUTÉ & SANTÉ AU NATUREL

- À CORPS DE CŒUR** **B28**  
 Permettre «la poétique de la rencontre humaine» en stimulant le bien-être, la joie de vivre et des relations harmonieuses.
- ALGAWELL** **B29**  
 Développement et commercialisation en vente directe de compléments alimentaires à base de micro-algues.
- ALG'BREIZH** **D34**  
 Didier PINEL, naturopathe vous propose un test de vitalité en naturopathie et vous présente ses créations à base d'algues et d'oligo-éléments.
- AMZER ZO SHIATSU** **C27**  
 Cabinet de shiatsu, à St-Yvi.
- ANNIE ABAD NATUROPATHE** **B25**  
 Naturopathe/auteure, j'accompagne pour une harmonie physique, émotionnelle et spirituelle !
- APONI, HISTOIRE DE FEMMES** **B21**  
 Aponi accompagne les femmes à chaque étape de leur vie en proposant des produits d'hygiène intimes écologiques et naturelles.
- ASSOCIATION AK29 SANTE** **C19**  
 Sport santé bien-être - dispense d'activité physique adaptée pour des personnes sous pathologie chroniques - Activité de massage bien-être- informations en médecine naturelle.
- BIEN-ÊTRE** **C31**  
 Commercialisation de fauteuil de massage de marque Supra France.
- BIEN-ÊTRE ET LES PIERRES** **C24**  
 Pierres de lithothérapie. Pierres roulées et brutes. Bijoux en pierre. Bola. Conseils.
- BIJOUX MAGNETIX NADINE PENNEC** **C32**  
 Bijoux et accessoires magnétiques. Bijoux bien-être pour hommes, femmes, enfants et nos amis les bêtes.
- BIOTECMER PONT AVEN** **D26**  
 Créateur et fabricant de soins cosmétiques formulés à partir d'ingrédients d'origine naturelle et marine.
- BODY NATURE** **C20**  
 Fabricant produits bio (entretien, cosmétique, bien-être)
- BOISSOL VALERIE** **D15**  
 La numérologie Karmique tibétaine active vous accompagne à clarifier votre personnalité et pacifier votre histoire.
- BROSSES DESCHLER** **B18**  
 Brosses en poils naturels made in Germany.
- CASSE NOISETTES** **D17**  
 Fabrication artisanale de bijoux bien-être en bois de noisetier. Utilisation ancestrale issue d'une tradition amérindienne (Canada).
- CENTRE DE BIEN ETRE DE KERDEVOT** **C23**  
 Différentes méthodes sont proposées pour le bien-être, la relaxation, l'accompagnement des douleurs, la communication ...
- CLAUDINE GUIS** **D7**  
 Vente et démonstration de produits naturels de bien-être.

**COMMENT ENTRETENIR SES YEUX**

Fortifiez vos yeux, méthode naturelle.

**A16****CRYSTAL SKIN**

Épilation naturelle et sans douleur.

**C25****DANS LES YEUX DE GAIA**

Cartes, tarots, oracles et minéraux de collection. Crânes et dragons de méditation.

**A19****DIETPLUS QUIMPER**

Rééquilibrage alimentaire avec un accompagnement personnalisé avec des compléments alimentaires phyto et bio.

**D13****DROMESSENCE**

Huiles essentielles, huiles végétales, eau florales, macérats de bourgeons, élixir d'orchidées.

**C28****EDITIONS TERRE DE LUMIERE**

Edition et diffusion de produits culturels et de bien-être.

**D24****ELECTROSMOG PROTECTION**

Protection efficace contre les ondes électromagnétiques et telluriques entraînant une meilleure santé.

**C22****ELIXIR OF LIFE**

Bijoux énergétiques conçuent pour améliorer la vitalité, l'équilibre et le bien-être.

**B35****EPIL'SPRING**

Ressort épilateur EPIL' SPRING.

**A21****ESCURETTE**

L'escurette - L'alternative aux cotons-tiges. Fabrication artisanale, écologique, économique et équitale.

**B16****EVASION CELTIQUE**

CD présentés par le compositeur sur place.

**A14****GEOBIOLOGUE THERAPEUTE  
ENERGETICIEN**

Géobiologie : détection des perturbations énergétiques, eau, failles... dans notre habitat. Thérapie : rééquilibrage, des énergies dans votre corps.

**D19****GERY-HOEFFLER CELINE**

Réflexologie plantaire intégrative.

**C17****GRAINES GERMEES LUX GERM**

Les graines germées sont une source de nutriments bien assimilables, indispensables à une bonne santé. Notre idée ? Vous les proposer sous la forme de goutte !

**A26****HARICOT MAGIQUE**

Manucure, pédicure, oreille.

**D38****HERBALIFE NUTRITION**

Remise en forme, contrôle du poids, soin du visage et nutrition du sportif

**C33****KATIA STRINGARI**

Coach et hypnothérapeute, j'accompagne les personnes à être plus épanouies et retrouver la joie en améliorant leur relation à soi et aux autres.

**A20****LA BOITE A AIDER**

Maison de relation d'aide, thérapies alternatives et développement personnel.

**A22****LA JUMENTERIE DE CORNOUAILLE**

Le lait de jument bio et breton : découvrez ses bienfaits sur les plans nutritionnel et cosmétique grâce à nos produits de qualité.

**A17****LABORATOIRE LERECA**

Fabrication et distribution de compléments alimentaires naturels à base de phytothérapie. Equilibre acide base.

**B24****L'AMPLIFICATEUR DE CHAKRAS**

Dispositif d'aide à médication pour plus d'énergie et lutte contre la fatigue et le stress.

**C30****L'ARPEUTEUR DES SENS**

Stages de jeûne.

**B20****LE SALON DU PRIEURE**

Salon de coiffure travaillant avec la coloration 100% végétale, produits de revente bio.

**A13****LES LUNETTES DE LOUISETTE**

Opticien à domicile, Erwan vous propose des lunettes françaises. Montures en bois, coquillage ou recyclées et verres sur mesure. Choisissez le circuit court pour votre vue et découvrez le savoir-faire français.

**B27****MAIA TERRE SACREE**

Thérapeute énergétique, canal.

**C26****NATUR'ESSENCE**

Cristaux, conseils personnalisés. Musicothérapie énergétique, CD musique 432 Hz, bio-énergétique quantique.

**B37****O'4 PATTES**

Produits naturels pour animaux de compagnie.

**D22****OHEPO**

Savons saponifiés à froid à base d'ingrédients bio, beurre de karité brut, bio et équitale, huile précieuse de pépins de pomme produite localement.

**B22****OYA MARKETING**

Découverte des vertus de l'aloë vera ainsi que de la supplémentation alimentaire pour tous.

**C15****OZENBIOTEC / OLIGOSCAN**

Bilans minéraux et métaux lourds. Complémentation associée.

**D36****PEDIRYLAX**

Semelles de confort et patch déttox Pedirylax.

**B31****PLANTE INFUS**

Cosmétiques à la bave d'escargot et tisanes médicinales.

**C21****PLIM POSITIVE INTIMITE**

Plim protections intimes lavables pour les règles, fuites urinaires, incontinences femmes et hommes, culottes de règles.

**A25**

**QUAND LES LIVRES S'OUVRENT B33-B26**

Librairie spécialisée santé, bien-être, développement personnel, écologie, nutrition, psychologie, économie alternative.

**REIKIOLOGIE D18**

La Reikiologie pratique énergétique psycho-corporelle qui permet de libérer les tensions et de retrouver un mieux être durable.

**SARL HEAD-BALANCE D28**

Head-Balance, appareil de gymnastique buccale est une démarche naturelle, préventive et équilibrée en cas de tensions musculaires de la nuque, des épaules et du dos.

**SAVONNERIE AHMISA C17**

Fabrication artisanale de cosmétiques biologiques et véganes, méthode de saponification à froid, partenariat éthique et commerce équitable.

**SHANTI BREIZH C34**

Shanti Breizh, vous présente ses savons et cosmétiques 100% naturels, 99% bio, 0% en eau, locaux (Trégunc).

**SOA NATURA D11**

Création et distribution de cosmétiques bio et naturels. Distribution de photothérapie par LED.

**SYNERJ HEALTH A15**

Découvrez une source bien-être 100% naturelle. Comment l'algue du lac Klamath va booster votre régénération cellulaires et votre système immunitaire ?

**TERAFORCE C37**

Appareil thérapeutique des points d'acupuncture non-électrique.

**THERAPEUTE EN MEMOIRE CELLULAIRE D9**

Travail sur les mémoires cellulaires. Soins de dépistage et d'équilibrage énergétique. Utilisation de diapasons thérapeutiques et bols sonores.

**TY SAVON B23**

Savonnerie, produits d'hygiène corporelle bio et français essentiellement. Centifolia. Ecoproduits.

**VER'NET C29**

Nettoyant, dégraissant, antibuée pour lunettes, miroirs, pare-brises, visières de casques de moto, produit à base d'essence de Rose.

**VIE EN CONSCIENCE D20**

Filtration, information et dynamisation de l'eau.

**ZVIOLYNE D32**

Le Zviolyne, équipement de bien-être ayant 2 actions principales : augmente le niveau d'énergie des cellules, améliore le sommeil profond.

**TOURISME VERT & SOLIDAIRE****ACCUEIL PAYSAN E3**

Positionné comme acteur du tourisme durable, équitable et solidaire composé de paysans et d'acteurs ruraux, nous vous proposons des gîtes, chambres d'hôtes, de l'accueil pédagogique, social et du camping.

**ASPAS E1**

Association reconnue d'utilité publique : 100% indépendante elle défend les sans-voix de la faune sauvage ; en mobilisant l'opinion publique ; en créant des réserves de vie sauvage.

**ECO DOMAINE LE BOIS DU BARDE E4**

Un éco camping à la ferme avec l'éco label européen, 12 emplacements, yourtes, roulotte. Une immersion au cœur du centre Bretagne. Une ferme pédagogique, équestre, une reconnexion à la nature pour appréhender au mieux des vacances éco responsables.

**LA BALADE DU PERE NICOLAS D5**

Plongez au cœur d'une vallée arborée pour une journée détente dans un lieu enchanteur, bucolique, pédagogique mais aussi ludique.

**LE STEROU PARC NATUREL D3**

Parc animalier accueillant 150 cervidés en totale liberté. Hébergement insolite, restauration traditionnelle, restauration de groupe.

**NATURE ET VIE D1**

Réception touristique en visite maritime en Bretagne. Bord de mer, randonnées, cures de jeûnes, relaxation, formations hygiénistes, alimentation végétarienne.

**VOYAGER AUTREMENT TOGO E2**

Association de tourisme et développement solidaires au Togo.

**VOYAGES COOPERATIFS Voyages Coopératifs E6**

Basée à Lorient, l'association est spécialisée dans les voyages culturels et nature. Voyages de randonnée et séjours solidaires (pour 2020, le Sénégal).

**ÉCO HABITAT & JARDINS****ANTHONY DAVY GEOBIOLOGUE B12**

Détection veines d'eau, failles ; mesures champs électromagnétiques ; diagnostic maison, terrai, élevages, locaux professionnels.

**AQUASELF BRETAGNE D16**

Spécialisé dans l'assemblage, la vente, l'installation et le suivi de purificateurs d'eau, dans le but d'améliorer la qualité de l'eau.

**ASS. VERS L'EQUILIBRE**

Harmonisation des énergies de l'habitat et de ses occupants. Feng Shui.

**B15****IGA**

La Géobiophysique s'intéresse aux habitants des lieux et met en œuvre une démarche d'assainissement de l'habitat et de retour à l'équilibre électromagnétique et informationnel des personnes.

**A10****ATELIER DU RELEC**

Menuiserie écologique. Rénovation du bâti ancien, isolation, planches bois, pose de menuiseries. Constructions neuves en bois en panneaux massifs à énergie positive. Agencement écologique.

**C13****L'ATELIER DE MARCUS**

Artisan fabricant de diffuseurs pour huiles essentielles et fabricant de cadrans solaires.

**A12****ATELIER TOULLEC**

Fabrication de matelas en laine, sommiers tapissiers, cannage, couettes en laine, fauteuils, oreillers.

**B14****LES CONSTRUCTIONS ECOLOGIQUES**

Bureau d'étude de maîtrise d'œuvre : neuf, rénovation et extension.

**C18****BIOPROLINE**

Baume d'entretien pour le cuir. Il protège, nourrit et imperméabilise tous les cuirs. Certifié Ecocert.

**B10****QUEST ECO-LOGIS**

Spécialiste de l'isolation thermique par l'extérieur, en rénovation, chez le particulier.

**A6****BOIS DE CADE**

Bois de cade : poudre, galet, HE, pendules...

**A9****PIERRETTE LE ROY**

Vente en démonstration de petit outillage de jardin (sérateurs, élagueurs, échenilloirs à crémaillère, têtes multi-fils pour débroussailluses ...)

**B8****DG DETACH**

Vente et fabrication de sel détachant Dg Detach.

**A8****PRO BIO TERRE**

Pro Bio Terre est un fertilisant Breton utilisable en agriculture biologique destiné aux particuliers et professionnels. Du gazon au potager en passant par les plants d'intérieur et les jardinières, Pro Bio Terre donnera le meilleur à votre jardin et à votre potager.

**PARTENAIRE****ECOLOGIE ET MATERIAUX**

Négoce de matériaux de construction écologique, pour professionnels et particuliers.

**B17****ECONOMIE D'EAU ET D'ENERGIE**

Produits destinés aux économies d'eau et de l'énergie qui la chauffe.

**A7****SCIERIE DE LANDI**

Sciage sur mesure pour vos constructions bois, vos aménagements extérieurs avec des bois locaux.

**B6****HISTOIRE DE SEMENCE**

Semences de variétés anciennes de légumes. Conseils en jardinage et agro-écologie.

**A5****SER EN EAU**

Appareil de filtration d'eau sans achat ni engagement de durée.

**A11****ÉCO MODE & ACCESSOIRES****ATELIER DE LIKENA**

Artisan, créatrice fabrication de haute maroquinerie. Accessoires (pochettes, ceintures...) et bijoux en cuir de poisson (saumon, julienne, galuchat).

**A23****LES TRESORS DE MERLIN**

Vente d'articles à sonner, à poser, à porter favorisant le bien-être et l'harmonie.

**B19****BOUILLOTTES CHAUFFANTES ET BATTERIES DE CUISINE**

Bouillottes chauffantes 100% naturelles fabriquées à Quimper. Soulage les articulations, améliore le sommeil, anti-stress. Batteries de cuisine zen en pierres de lave.

**B39****NAPAYKUY**

Vente de produits artisanaux importés du Mexique et de Colombie (sacs, bijoux). Produits faits main issus de commerce équitable.

**A24****CCC MAROQUINERIE EN LIEGE**

Je travaille le liège, je me retrouve dans cette matière qui est naturelle et respectueuse de l'environnement. 100% naturelle et recyclable. Je crée les modèles et je fabrique en pièce unique.

**D30****SWAROVSKI CRISTAUX**

Bijoux Swarovski.

**D21****LE SOLEIL DANS VOS PLATS**

«Art de tables et bijoux en corne de Zébu et Minéraux / Cristaux de Madagascar (Galet, bijoux et art de table) Produits 100% naturels et faits main.»

**C35****THE SPIRIT OF OM / LES SONS DE LA VIE**

Nous vous proposons une variété de produits éthiques et fairtrade. Vêtements en coton bio, serviettes, draps, yoga, bols tibétains, gongs, carillons ...

**A18**

# Shanti Breizh

*Du temps pour soi*

**Nouveau  
A Trégunc**

**Bio**  
à plus de 99%  
100% Naturel  
SANS EAU

## Shanti.Bio

*Des savons et cosmétiques  
Bretons Ffaits à Trégunc*



*Formulés en 100% Naturel, Bio à 99% et sans eau*

*Dans le respect de L'Homme, L'Animal, La Nature et du Produit*

*Crèmes au lait d'ânesse, Sérums, Baumes, Liniment, Beurre de karité non raffiné,  
Huiles végétales, Savons à froid vegan ou au lait d'Ânesse ou au lait de Chamelle*

**Gammes** Au lait d'ânesse, de chamelle ou Végan

**Pour** Bébés, ados, adultes, matures

*Tous types de peaux, Cosmétiques de soins*



## Shanti Breizh *C'est aussi*



### Une boutique

*85 Huiles Essentielles bio, les compléments alimentaires  
Ni Plus Ni Moins, Alg'Breizh, Croc' Envie (alimentation vivante bio),  
la Kombucha Icoranda, des Eaux Florales bio, Fleurs de Bach Original, Aloé Véra jus et  
gel bio (primé n°1 par Que Choisir), Lampes de Luminothérapie, Pierres, Bijoux, Céramiques*

### Un espace Bien Être

*Centre Agréé Bol d'Air Jacquier,  
Pura Détox, Lunettes Kasina*



### 2 pièces thérapeutes

*pour soins, ateliers, conférences, ...*

*Pour toutes occasions ou évènements*

*Pour tous et tous les âges*

*Un plaisir à Offrir ou à s'offrir*

**02.98.11.37.90**

**Shanti Breizh**  
*Du temps pour soi*



**1 route de Kergleuhan 29910 Trégunc**

*Face à la banque Crédit Maritime*