



Quimper, le 03 janvier 2020

BREIZH NATURE revient au Parc des Expositions pour sa 5^{ème} édition

Breizh Nature, Salon de la Bio & du Bien-être, regroupera plus de 130 exposants venus des quatre coins de la France (ainsi que de Belgique et d'Italie) pour représenter les différentes thématiques abordées (gastronomie & vins bio, beauté & santé au naturel, éco-habitat & jardin, tourisme vert & solidaire, éco-mode et accessoires) durant le salon les vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 janvier 2020 au Parc des Expositions Quimper Cornouaille. Ce salon est chaque année l'occasion de participer gratuitement à des conférences, des ateliers et des animations pour petits et grands.

>> DES CONFÉRENCES POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR LE MONDE QUI NOUS ENTOURE <<

Des conférences gratuites et accessibles à tous ([Programme complet](#))

Vendredi 10 janvier

17 :00 : **La Permaculture** – ANNE-LAURE NICOLAS

Anne-Laure NICOLAS vous invite à repenser notre rapport à la terre, mais aussi à poser un autre regard sur nos modes de travail et nos priorités de vie. Aujourd'hui où le monde bouge vite et où les changements sociétaux se font de manière décroissante, la permaculture peut être le fil conducteur de ce changement de transition.

Samedi 11 janvier

12 :00 : **Le jardinage Bio en Bretagne** - AOUREL LE CORNEC (Terre vivante)

Le jardinage spécifique à la région bretonne a des caractéristiques climatiques et pédologiques bien précises. Aourel Le Cornec, jardinière partage des conseils expérimentés pour semer, planter et soigner au potager.

17 :00 : **L'EFT un outil pour la Vie** - SYLVIE LIGIER (Quand les livres s'ouvrent)

Découvrez L'EFT, une thérapie brève utilisable en tout autonomie, qui fait des merveilles à travers le monde entier depuis plus de 30 ans. L'EFT nous aide à nettoyer notre grenier émotionnel et s'adresse aux grands comme aux petits.

Dimanche 12 janvier

12 :00 : **Les algues une richesse locale !** - EDOUARD BAL

Étonnantes de diversité, les algues vont vous surprendre, et vous porterez sans nul doute un autre regard sur elles... Les espèces comestibles n'auront bientôt plus de secrets pour vous !

17 :00 : **Made in local : Notre avenir dépend du regard que nous posons sur la société et sur la vie** - RAPHAEL SOUCHIER (Quand les livres s'ouvrent)

Dans bien des domaines, des logiques mondialisées dirigent notre quotidien, non sans dérives. Il existe pourtant des alternatives : un mouvement de rééquilibrage se développe, qui réhabilite le local, la coopération, les circuits courts, le développement durable.

Informations pratiques

Vendredi 10 Janvier : 14H00 – 19H00

Samedi 11 Janvier : 10H00 – 19H00

Dimanche 12 Janvier : 10H00 – 18H00

Restauration sur place

Entrée gratuite

Inscription : <http://www.breizh-nature.bzh>