



Communiqué de Presse – BREIZH NATURE

Quimper, le 08 janvier 2020

BREIZH NATURE revient au Parc des Expositions pour sa 5^{ème} édition

Breizh Nature, Salon de la Bio & du Bien-être, regroupe plus de 130 exposants venus des quatre coins de la France (ainsi que de Belgique et d'Italie) pour représenter les différentes thématiques abordées (gastronomie & vins bio, beauté & santé au naturel, éco-habitat & jardin, tourisme vert & solidaire, éco-mode et accessoires) durant le salon les vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 janvier 2020 au Parc des Expositions Quimper Cornouaille. Ce salon est chaque année l'occasion de participer gratuitement à des conférences, des ateliers et des animations pour petits et grands.

>> DES ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE <<

Près de 10 000 visiteurs sont attendus durant ces deux jours et demi de salon. Plusieurs animations sont proposées tout au long de l'événement pour divertir petits et grands. Impossible d'évoquer Breizh Nature sans son incontournable mini-ferme, animée par La Ferme Kerporho ! Ateliers Do It Yourself, découvertes culinaires, sessions de relaxation, démonstrations, conférences et bien d'autres surprises rythmeront le salon.

Do It Yourself 100% naturel ([programme complet des ateliers loisirs créatifs](#))

Le Do It Yourself est plus que jamais la tendance d'aujourd'hui : fabriquez votre propre lessive, créer un bonhomme rigolo « Mr Gazon », concevez des boules de graines pour les oiseaux cet hiver ... De nombreux ateliers pour petits et grands sont au programme du salon, avec Marie Cultive, paysagiste.

Des ateliers ludiques et pédagogiques ([programme complet des ateliers](#))

Sur deux jours et demi près d'une quarantaine d'ateliers aux thématiques divers et variés rythment le salon Breizh Nature. Atelier culinaire, conseils sur le bien-être et la santé, découverte de soins naturels, informations pour une meilleure qualité de votre sommeil ...

Pendant trois jours ([programme complet des animations](#))

- Une mini-ferme animée par la Ferme de Kerporho fait le bonheur des enfants : plus de 40 animaux de la ferme sont présents !
- Donnez une seconde vie aux objets avec la ressourcerie Treuzkemm : peinture au naturel, paillage de chaises et découverte des alternatives au papier cellophane et papier cadeau.
- Réalisez des objets en osier avec l'association Gwialenn Ar Vro.
- Détendez-vous le temps d'un instant avec l'association A Corps de Cœur lors de ses séances de détente et de bien-être tout au long du salon.

Informations pratiques

Vendredi 10 Janvier : 14H00 – 19H00
Samedi 11 Janvier : 10H00 – 19H00
Dimanche 12 Janvier : 10H00 – 18H00

Restauration sur place

Entrée gratuite

Inscription : <http://www.breizh-nature.bzh>

Contact Presse : Solène Le Berre - Quimper Evénements - 02 98 52 01 44 - solene.leberre@quimper-evenements.fr