

SALON DE LA BIO & DU BIEN-ÊTRE

10-11-12 JANVIER 2020

PARC DES EXPOSITIONS
QUIMPER CORNOUAILLE

GASTRONOMIE & VINS BIO
BEAUTÉ & SANTÉ AU NATUREL
ÉCO-HABITAT & JARDIN
TOURISME VERT & SOLIDAIRE
ÉCO MODE & ACCESSOIRES

ENTRÉE
GRATUITE
→

DOSSIER DE PRESSE

INSCRIPTION SUR : WWW.BREIZH-NATURE.BZH



SOMMAIRE

BREIZH NATURE : 5ème SALON BIO & BIEN ETRE A QUIMPER..... 3

CHARTRE DE SELECTION DES EXPOSANTS 4

5 ESPACES D'EXPOSITIONS..... 5

BREIZH NATURE : LE PROGRAMME 7

LES PARTENAIRES DE BREIZH NATURE 2020..... 13

BREIZH NATURE EN PRATIQUE 15



5^{ème} édition BREIZH NATURE : LE SALON DE LA BIO & DU BIEN ETRE A QUIMPER

3

Pour promouvoir la filière bio, les produits naturels, les produits du terroir, le bien-être et offrir un grand lieu d'échange entre professionnels et grand public, Quimper Evénements organise, la cinquième édition de **BREIZH NATURE**, salon de la bio et du bien-être, à **Quimper**, les **vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 janvier 2020**.

Quimper Evénements, Société d'Economie Mixte Locale gestionnaire du Parc des Expositions Quimper Cornouaille et du Centre des Congrès du Chapeau Rouge, est en charge de l'organisation du salon bio et bien être BREIZH NATURE.

La SEML s'inscrit dans une démarche éco-responsable comme en témoigne différentes actions menées :

- ➔ **Organisation d'un salon professionnel : Breizh Transition**, les solutions pour accélérer la transition énergétique (1300 participants en 2019)
- ➔ Accueil du **Congrès Européen de l'Apiculture** en octobre 2020
- ➔ Accueil de **trois ruches** sur le toit du Centre des Congrès du Chapeau Rouge
- ➔ Intégration de la **responsabilité environnementale dans l'organisation d'événements** : plantation de 50 châtaigniers afin de compenser les émissions de CO2 de Breizh Transition 2019, en collaboration avec Eco Tree.

Plus de **130 exposants** sélectionnés par un comité sont réunis avec une sectorisation favorisant les échanges, la prise de contacts entre exposants et grand public et la découverte de produits et services.

Les **nombreux visiteurs attendus** peuvent profiter d'un évènement vivant grâce aux différents **espaces d'animations**, de **démonstrations**, d'**ateliers**, de **conférences** et bien d'autres surprises encore...

**RENDEZ-VOUS AU PARC DES EXPOSITIONS QUIMPER CORNOUAILLE
LES VENDREDI 10, SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JANVIER 2020.**



CHARTRE DE SELECTION DES EXPOSANTS

- **Attester obligatoirement d'une certification (bio ou produits naturels) des produits présentés.**

Chaque dossier a été étudié par un comité de sélection qui a statué sur le refus ou l'admission du dossier en fonction des éléments suivants :

- **Gastronomie & vins bio** : Produits certifiés conformes au règlement à la réglementation européenne de l'agriculture biologique en vigueur.
- **Beauté & santé au naturel** : Produits certifiés bio ou produits à haute teneur de matières naturelles.
- **Eco-habitat & jardin** : Produits ou services dans le domaine de l'amélioration énergétique de l'habitat et de l'écoconstruction.
- **Tourisme vert & solidaire** : Parc naturels, vacances vertes, séjours à la ferme, hôtels ou lieux d'accueil proposant des séjours forme et relaxation, séjours de ressourcements, gîtes avec programme thaï chi, randonnées /sport et solidaire.
- **Eco-mode & accessoires** : Les matières sont obligatoirement naturelles (certification bio fortement recommandée) et n'ayant subi aucun traitement chimique.



5 ESPACES D'EXPOSITIONS POUR VALORISER LES PRODUITS BIO ET NATURELS

BREIZH NATURE, salon de la bio et du bien-être rassemble sur près de 4.000 m² d'exposition une offre exceptionnelle de produits et services bio et/ou naturels.

5

GASTRONOMIE & VINS BIO



Découverte des bienfaits et des apports des produits bios et naturels. L'espace permet aux visiteurs d'éveiller leurs sens et de découvrir de nouvelles saveurs. Les exposants présentent leur produits 100% bio (aliments, vins) et font partager et découvrir leurs spécialités aux visiteurs qui auront les papilles séduites par des saveurs plus matures et équilibrées.

Un espace en partenariat avec



BEAUTE & SANTE AU NATUREL



Après des exposants, les visiteurs viennent découvrir les cosmétiques, et les produits de bien-être pour se relaxer en ce début d'année. Grâce à leurs méthodes et leurs produits, un vent de détente soufflera dans le Parc des Expositions Quimper Cornouaille.



ECO-HABITAT & JARDIN



ECO-HABITAT & JARDIN

Mise à l'honneur des différentes techniques et matériaux utilisés par les entreprises pour la conception de l'habitat de demain. Valorisation des nouveaux savoir-faire pour l'écoconstruction, la rénovation, l'entretien et l'amélioration de l'habitat. Tel est l'objectif de l'espace Ecohabitat & Jardin et ses exposants.

6

Un espace en partenariat avec



ECO MODE & ACCESSOIRES

ECO MODE & ACCESSOIRES



Le partage des passions et des savoir-faire permettra d'habiller les visiteurs des plus belles créations issues de matière premières locales et écologiques. Dans cet espace unique, les exposants expriment leur créativité et valorisent leurs multiples talents aux yeux du grand public.

TOURISME VERT & SOLIDAIRE

TOURISME VERT



Les visiteurs pourront voyager à travers les nouvelles formes de tourisme plus respectueuses des sites naturels et solidaires. Les exposants sensibilisent les visiteurs à l'environnement qui nous entoure.



BREIZH NATURE : LE PROGRAMME

Breizh Nature, un salon vivant et pédagogique avec : des conférences, des ateliers et des animations qui rythment les deux jours et demi de cet événement.

7

→ CONFÉRENCES

Les visiteurs profitent de nombreuses conférences concernant la bio et le bien-être tout en ouvrant sur le monde.

VENDREDI 10 JANVIER

17H00 : La permaculture – ANNE LAURE NICOLAS

Anne-Laure NICOLAS de l'éco domaine du bois du barde à Mellionnec. Ce lieu se rapproche, depuis bientôt 13 ans de travail sur le terrain et dans sa conception, le plus possible des principes de la permaculture. La permaculture (raccourci de l'anglais Permanent agriculture), proposée à l'origine par 2 auteurs australiens dans les années 70, a peu à peu gagné en notoriété au fil des années. Souvent perçue comme un ensemble de techniques agricoles, c'est aussi une philosophie de vie décapante et profonde. Lors de cette conférence, Anne-Laure NICOLAS nous invitera à repenser notre rapport à la terre, mais aussi à poser un autre regard sur nos modes de travail et nos priorités de vie. Aujourd'hui où le monde bouge vite et où les changements sociétaux se font de manière décroissante, la permaculture peut être le fil conducteur de ce changement de transition

SAMEDI 11 JANVIER

12H00 : Le jardinage bio en Bretagne – AOUREL LE CORNEC (Conférence Terre Vivante)

Le jardinage spécifique à la région bretonne et à ses caractéristiques climatiques et pédologiques. Aourel Le Cornec, jardinière et bretonne, a parcouru la Bretagne à la rencontre de jardiniers. Elle partage des informations adaptées, des savoir-faire locaux, des conseils expérimentés pour semer, planter et soigner au potager, et des témoignages sur la permaculture.

Aourel Le Cornec est professeur et issue d'une famille de maraîchers bio et paysans. Elle jardine depuis des années en Côtes-d'Armor et est co-auteur du livre *Le guide du potager bio en Bretagne* (éd. Terre vivante).

17H00 : L'EFT un outil pour la Vie - SYLVIE LIGIER (Conférence Quand les livres s'ouvrent)

Découvrez L'EFT, une thérapie brève utilisable en tout autonomie, qui fait des merveilles à travers le monde entier depuis plus de 30 ans. L'EFT nous aide à nettoyer notre grenier émotionnel et s'adresse aux grands comme aux petits. L'EFT, est un outil pour la Vie.

Conférence explicative et mini-atelier de démonstration.



DIMANCHE 12 JANVIER

12H00 : Les Algues une richesse locale ! - EDOUARD BAL

Les algues que nous connaissons aujourd'hui furent parmi les premiers végétaux à apparaître sur notre planète. Lors de mes sorties, nous verrons ensemble les immenses bienfaits qu'elles peuvent nous apporter, notamment dans notre alimentation quotidienne. Étonnantes de diversité, les algues vont vous surprendre, et vous porterez sans nul doute un autre regard sur elles...

Dulse, nori, laitue de mer, spaghettis de mer, kombu breton, kombu royal, poivre de mer, fucus vésiculeux... toutes ces espèces comestibles n'auront bientôt plus de secrets pour vous !

17H00 : Made in local : Notre avenir dépend du regard que nous posons sur la société et sur la vie - RAPHAEL SOUCHIER (Conférence Quand les livres s'ouvrent)

Saurons-nous faire de l'économie un instrument de revitalisation de la société et de la nature ? Après les folles décennies du tout-finances, le temps est venu de ré-enraciner nos économies et de les mettre au service de la société et de la vie.

Notre nourriture, notre énergie, notre santé, notre argent... Dans bien des domaines, des logiques mondialisées dirigent notre quotidien, non sans dérives. Il existe pourtant des alternatives : un mouvement de rééquilibrage se développe, qui réhabilite le local, la coopération, les circuits courts, le développement durable, la démocratie.

Notre avenir dépend beaucoup de nous.



→ ATELIERS

Trois espaces d'ateliers sont mis en place pour favoriser les échanges entre le public et les professionnels :

9

VENDREDI 10 JANVIER

Intervention de 45 minutes

ATELIER 1 14:00 : Axe cerveau intestin centre des émotions – LERECA

ATELIER 1 15:00 : L'Oliogoscan – OZENBIOTEC

ATELIER 2 15:00 : Comment pratiquer l'auto massage pour des effets relaxants et vitalisant sur le visage et corps ? – SOA NATURA

ATELIER 1 16:00 : Le jeûne – L'ARPENTEUR DES SENS

ATELIER 2 16:00 : Comment réaliser ses rêves les plus fous grâce aux livres ?
ÉDITIONS TERRE DE LUMIÈRE

ATELIER 3 16:15 : Comment se protéger des ondes électromagnétiques et telluriques.
ÉLECTROSMOG



SAMEDI 11 JANVIER

10

- ATELIER 1 10:00** : Feng shui, 8 clés pour être naturellement bien chez soi.
ASSOCIATION VERS L'EQUILIBRE
- ATELIER 2 10:00** : Comment gérer les émotions de l'enfant ? – KATIA STRINGARI
- ATELIER 3 10:15** : Je suis zèbre – LA BOITE A AIDER
- ATELIER 1 11:00** : Atelier culinaire : Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson - L'OMNICUISEUR VITALITE
- ATELIER 2 11:00** : Le pouvoir inconnu et fondamental de l'eau - VIE EN CONSCIENCE
- ATELIER 3 11:15** : Comment se soigner par le pouvoir des mains ? - MICHEL DESFOUX
- ATELIER 1 14:00** : Flore intestinale au centre de notre santé - LERECA
- ATELIER 2 14:00** : Le microbiote, l'importance des prés et probiotics - OYA MARKETING
- ATELIER 3 14:15** : Comment améliorer la qualité de votre sommeil ? - ZVIOLYNE
- ATELIER 1 15:00** : Le bien-être au quotidien, à travers l'énergie des cristaux.
NATUR'ESSENCE
- ATELIER 2 15:00** : Pollution électromagnétique et nutrition – IGA
- ATELIER 3 15:15** : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - HEAD BALANCE
- ATELIER 1 16:00** : Libérez votre histoire et goûtez la paix avec la Numérologie Karmique Tibétaine Active - VALERIE BOISSOL
- ATELIER 2 16:00** : Le jeûne – L'ARPENTEUR DES SENS
- ATELIER 3 16:15** : Les matériaux écologiques dans la rénovation, isolation et menuiseries extérieures - ATELIER DU RELEC



DIMANCHE 12 JANVIER

- ATELIER 1 10:00** : Testez vos chakras et ressentez l'énergie de notre Elixir de vie. ELIXIR OF LIFE
- ATELIER 2 10:00** : L'Oglicoscan - OZENBIOTEC
- ATELIER 3 10:15** : Comment se protéger des ondes électromagnétiques et telluriques. ELECTROSMOG
- ATELIER 1 11:00** : Atelier culinaire : Cuisson basse température, de l'entrée au dessert en une seule cuisson - L'OMNICUISEUR VITALITE
- ATELIER 2 11:00** : Découvrez une nouvelle source de bien être 100% naturelle. De l'algue Alpha One du lac Klamatch aux cellules souches adultes ou comment booster votre régénération et votre système immunitaire - SYNERJ HEALTH
- ATELIER 3 11:15** : Les micro-algues : leurs bienfaits sur la santé - ALGAWELL
- ATELIER 1 14:00** : Déséquilibre Acido Basique, conséquence sur la santé - LERECA
- ATELIER 2 14:00** : Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos ? - HEAD BALANCE
- ATELIER 3 14:15** : Les matériaux écologiques dans la rénovation, isolation et menuiseries extérieures - ATELIER DU RELEC
- ATELIER 1 15:00** : La reikiologie - REIKIOLOGIE
- ATELIER 2 15:00** : Apprenez la gymnastique faciale et ses effets relevant et raffermissant. - SOA NATURA
- ATELIER 3 15:15** : Votre maison peut-elle vous rendre malade ? – MICHEL DESFOUX



→ Espace Nature

Vendredi 10 Janvier

- 14h – 15h30 : Fabrication lessive
- 16h – 17h30 : Les potions jardin

Samedi 11 Janvier

- 11h – 12h : Kokedama
- 14h – 15h30 : Mr Gazon
- 16h – 17h30 : Le potager au fil des saisons

Dimanche 12 Janvier

- 11h – 12h : Fabrication de lessive
- 14h – 15h30 : Les chaussures nature
- 16h00 – 17h30 : Boules de graines

→ Espace Détente

Conférence dansée : C'est quoi la Biodanza (40mn)

- Vendredi 10 Janvier :
15h et 17h30
- Samedi 11 janvier :
10h30/12h/14h/16h/17h20
- Dimanche 12 janvier :
10h30/12h/14h/16h

Contact :

Marie CARPENTIER
06 08 54 89 81
mariecultive29@gmail.com

12

Contact :

Anne Catherine FILIPPI
06 77 76 98 51
acorpsdecoeur29@gmail.com



→ Animations sur stands

- La mini-ferme de Breizh Nature animée par la **Ferme de Kerporho**
- Retrouvez l'association **Gwialenn Ar Vro** qui vous montrera comment réaliser des objets en osier.
- Démonstration sur l'écohabitat par l'association **Approche Eco Habitat**
- Avec **Treuzkemm**, profitez du programme suivant :
 - Faire sa peinture au naturel (Atelier : vendredi, samedi et dimanche à 14h30)
 - Peindre son meuble avec sa peinture naturelle (démonstration en continue)
 - Tester une alternative au papier cellophane : les wraps (démonstration en continue)
 - Paillage d'une chaise (démonstration en continue)
 - Furoshiki : l'alternative à l'emballage papier cadeau (démonstration en continue avec la possibilité d'emballer vos cadeaux)

13





LES PARTENAIRES DE BREIZH NATURE 2020



Pro Bio Terre

Pro Bio Terre est un fertilisant Breton utilisable en agriculture biologique destiné aux particuliers et professionnels. Du gazon au potager en passant par les plants d'intérieur et les jardinières, Pro Bio Terre donnera le meilleur à votre jardin et à votre potager. Disponible dans plus de 430 points de ventes.

Développé à Bénodet (29), Pro Bio Terre est aujourd'hui utilisé par plus de 3500 professionnels en agriculture, espaces verts, pépinières, maraichage, collectivité ou horticulture et plus de 100 000 particuliers à travers la France.

14



Initiative Bio Bretagne (IBB)

L'association Initiative Bio Bretagne (IBB), plate-forme et réseau d'acteurs bretons souhaitant contribuer au développement et à la promotion de la filière Agriculture Biologique et des produits biologiques, a souhaité s'associer à Quimper Evénements sur le salon BREIZH NATURE pour l'accompagner et lui apporter son expertise sur la filière Bio, garantir la cohérence de l'événement au regard de la réglementation Bio et du paysage régional.

IBB apportera son expertise et ses recommandations en ce qui concerne la cohérence de l'espace « Gastronomie et Vins Bio » du point de vue de la réglementation en vigueur pour l'Agriculture Biologique. Partenaire actif, IBB participera aussi à la construction du 1^{er} salon BREIZH NATURE à travers une démarche qualitative avec l'organisateur Quimper Evénements pour une cohérence globale de l'événement.



Approche Eco-Habitat

Approche Eco-habitat, c'est un réseau de plus de 100 adhérents impliqués dans une démarche d'écohabitat en Bretagne : professionnels, institutionnels, élus, et citoyens, au cœur de l'expertise d'usage.

Créée par des professionnels de l'écoconstruction, l'association a pour objet de promouvoir un habitat, des lieux de vie et de travail sains, économes en ressources, matériaux et énergie, respectueux de l'environnement, de la culture et des générations futures. Pour cela, elle organise de nombreuses actions tout au long de l'année : formations, conférences, ateliers, cafés-débat, journées de l'éco-construction, etc.



JEU SUR PLACE



DES SEJOURS ET DES VISITES AU PARC DU STEROU

- Une nuit insolite + petit déjeuner + safari en voiturette + libre accès au parc : 2 adultes + 2 enfants
- Une nuit insolite + petit déjeuner + libre accès au parc : 2 adultes + 2 enfants
- 5 journées au parc pour 2 adultes et 2 enfants + safari en voiturette



DES WEEK-ENDS INSOLITES A L'ECO DOMAINE DU BOIS DU BARDE

- Un week-end insolite en Yourte d'une nuit pour 2 adultes + 2 enfants avec panier petit-déjeuner et avec une balade en âne d'une heure
- Un week-end insolite en Roulotte d'une nuit pour 2 adultes + 2 enfants avec panier petit-déjeuner et une balade en âne d'une heure

15

BREIZH NATURE EN PRATIQUE

DATES

Vendredi 10 janvier de 14H00 à 19H00

Samedi 11 janvier de 10H00 à 19H00

Dimanche 12 janvier de 10H00 à 18H00

LIEU

Parc des Expositions Quimper Cornouaille – 32, bis rue de Stang Bihan – 29000 Quimper.

ENTREE

Gratuite. Pré-enregistrement sur : www.breizh-nature.bzh)

VOS CONTACTS

Thomas LOZACH & Solène LE BERRE

02 98 52 01 44 - 07 83 02 23 79

contact@breizh-nature.bzh

www.breizh-nature.bzh